

4. Bärner Xundheitstag



Referate, Informationsstände, Tests und Messungen

Organisationen aus dem Gesundheitswesen präsentieren einen Tag lang gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen, unterstützt durch Tests, Messungen, Informationsstände und Referate. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich und Ihre Nahestehenden überraschen (Referate siehe Rückseite).

Datum und Zeit: **Samstag, 26. Oktober 2019, 09.00 – 16.00 Uhr**
Ort: **Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern**
Anmeldung/Kosten: **Keine Anmeldung/Kosten, Platzzahl beschränkt**



Programm / Referate (alle Referate werden live in Gebärdensprache übersetzt)



- 09.00 Uhr Türöffnung
- 09.30 Uhr Vortrag Rheumaliga Bern
Schmerzende Hände – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten
Professor Dr. med. Burkhard Möller, leitender Arzt Universitätsklinik für Rheumatologie, klinische Immunologie und Allergologie RIA, Inselspital Bern
- 10.30 Uhr Vortrag IGGH Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte
Besser verstehen mit Hören UND Sehen
Hörtraining mit Lippenlesen
Edith Egloff, Audioagogin und Gerontologin
- 11.30 Uhr Vortrag Schweizerische Herzstiftung
Herzklappe defekt - was tun?
Prof. Dr. Thomas Pilgrim, Leitender Arzt Invasive Kardiologie, Leiter Herzklappenerkrankungen, Universitätsklinik für Kardiologie
- 12.20 - 13.20 Uhr **Schnupperlektion Gleichgewicht & Koordination, Einführungsübungen Pilates**
Julia Conzelmann, dipl. Sportpädagogin
- 13.30 Uhr Vortrag Lungenliga Bern
Gesundheitsförderung: Die Bedeutung der Atmung für Organe und Nervensystem
Agathe Löliger Ursenbacher, Atemtherapeutin nach Middensdorf, Komplementär-Therapeutin mit eidg. Diplom
- 14.30 Uhr Vortrag Bernische Krebsliga
Krebsbedingte Müdigkeit - Cancer-related Fatigue
Dr. med. Patrick Nemeszazy, Stv. Chefarzt, Ärztlicher Leiter Ambulatorien/Pschoonkologie am Spital SRO AG, Langenthal
- 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Beteiligte Organisationen:

Bernische Krebsliga, Rheumaliga Bern, Lungenliga Bern, Schweizerische Herzstiftung, Stiftung Berner Gesundheit, Zwäg ins Alter Pro Senectute Region Bern, Alzheimervereinigung Bern, pro audito bern - Verein für Menschen mit Hörproblemen, Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte IGGH Bern, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern - Region Mittelland

Mit freundlicher Unterstützung von

