

## Tinnitusgruppen

In Bern und Düringen gibt es begleitete Selbsthilfegruppen, in denen Betroffene sich untereinander austauschen können. So können in einem geschützten Rahmen Herausforderungen, Fragen, Ängste und gute Erfahrungen offen thematisiert werden.

Die Teilnehmenden werden begleitet, sodass sie ihre persönlichen Wege zum positiven Umgang mit dem Tinnitus finden können.

Der Einstieg in eine Gruppe ist jederzeit möglich. Interessierte sind herzlich willkommen an einem der Treffen teilzunehmen.

Im Vorfeld steht Jürg Zimmermann bei Bedarf für Informationen schriftlich zur Verfügung: [info@juerg-zimmermann.ch](mailto:info@juerg-zimmermann.ch)

Wegen aktueller Covid-19-Lage werden für einige Gruppen Zoom-Videomeeting angeboten - nebst Vorort-Treffen. Näheres informiert Gruppenleiter Jürg Zimmermann: [info@juerg-zimmermann.ch](mailto:info@juerg-zimmermann.ch)

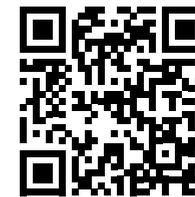
Daher werden die Tinnitus-Gruppen als **Zoom-Videomeeting ab Montag, den 01. Februar 2021** durchgeführt.

Die nächsten Termine sind nebenan aufgelistet.

**Anmeldung an:** [info@juerg-zimmermann.ch](mailto:info@juerg-zimmermann.ch), [info@iggh.ch](mailto:info@iggh.ch)

### Tinnitusgruppe Montag, Bern

Datum: Montag, 22. Februar 2021  
Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/meeting/92943695403>  
Meeting-ID: 92943695403  
Passwort: 452848



Datum: Montag, 22. März 2021  
Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/meeting/96529027822>  
Meeting-ID: 96529027822  
Passwort: 723265



### Tinnitusgruppe Dienstag, Bern

Datum: Dienstag, 23. Februar 2021  
Zeit: 17.30 - 19.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/meeting/99733767241>  
Meeting-ID: 99733767241  
Passwort: 193610



Datum: Dienstag, 23. März 2021  
Zeit: 17.30 - 19.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/meeting/93825553723>  
Meeting-ID: 93825553723  
Passwort: 222525

