

## Tinnitusgruppen

In Bern und Düringen gibt es begleitete Selbsthilfegruppen, in denen Betroffene sich untereinander austauschen können. So können in einem geschützten Rahmen Herausforderungen, Fragen, Ängste und gute Erfahrungen offen thematisiert werden.

Die Teilnehmenden werden begleitet, sodass sie ihre persönlichen Wege zum positiven Umgang mit dem Tinnitus finden können.

Der Einstieg in eine Gruppe ist jederzeit möglich. Interessierte sind herzlich willkommen an einem der Treffen teilzunehmen.

Im Vorfeld steht Jürg Zimmermann bei Bedarf für Informationen schriftlich zur Verfügung: [info@juerg-zimmermann.ch](mailto:info@juerg-zimmermann.ch)

Wegen aktueller Covid-19-Lage finden die drei Tinnitusgruppen vom 18. Januar 2021 bis vorläufig Ende Februar 2021 nicht als Vorort-Anlass statt.

Daher werden die Tinnitus-Gruppen als **Zoom-Videomeeting ab Montag, den 01. Februar 2021** durchgeführt.

Die nächsten Termine sind nebenan aufgelistet.

**Anmeldung an:** [info@juerg-zimmermann.ch](mailto:info@juerg-zimmermann.ch), [info@iggh.ch](mailto:info@iggh.ch)



### Tinnitusgruppe Montag, Bern

Datum: Montag, 01. Februar 2021  
Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/join/98514075942>  
Meeting-ID: 985 1407 5942  
Passwort: 657 783



Datum: Montag, 22. Februar 2021  
Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/join/92943695403>  
Meeting-ID: 929 4369 5403  
Passwort: 452 848



### Tinnitusgruppe Dienstag, Bern

Datum: Dienstag, 02. Februar 2021  
Zeit: 17.30 - 19.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/join/92434242640>  
Meeting-ID: 924 3424 2640  
Passwort: 492 073



Datum: Dienstag, 23. Februar 2021  
Zeit: 17.30 - 19.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/join/99733767241>  
Meeting-ID: 997 3376 7241  
Passwort: 193 610



### Tinnitusgruppe Düringen

Datum: Montag, 08. Februar 2021  
Zeit: 17.30 - 19.00 Uhr  
Link: <https://zoom.us/join/95944869874>  
Meeting-ID: 959 4486 9874  
Passwort: 832 878

